

Når naturen bliver medspiller i kognitiv rehabilitering ved Pernille Vibholm.

– webinar for ergoterapeuter

Hvordan kan naturen anvendes som en aktiv del af kognitiv rehabilitering?
Og hvordan omsættes det til konkret ergoterapeutisk praksis?

På webinarret præsenterer Pernille Vibholm resultater fra sin ph.d. og postdoc-forskning, som tager udgangspunkt i et praksisnært forskningsprojekt i Aarhus Kommune om naturbaseret kognitiv rehabilitering for borgere med erhvervet hjerneskade. Du får indblik i, hvordan samspillet med naturen kan bidrage til restitution, øge de kognitive ressourcer og understøtte opmærksomhed, hukommelse og eksekutive funktioner – og hvordan det kan styrke aktivitet, mestring og deltagelse i hverdagen.

Webinaret kobler et kort fagligt fundament med praksisnære eksempler og øvelser, som du kan anvende direkte i dit arbejde.

Du får:

- viden om hvorfor og hvordan naturen kan gøre en forskel
- konkrete øvelser til brug i praksis
- inspiration til at arbejde ude med borgere

Dato og tid: onsdag d. 17. juni 2026 kl. 14.30-16.00.

Tilmelding til Ergoterapeutforeningen – Tryk [HER](#)

Sidste frist for tilmelding er d. 10. juni 2026

Pris:

Medlemmer af "EFS Neurorehabilitering" og Medlemmer af "Dansk Selskab for Neurologisk Fysioterapi"	Gratis
Ergoterapeuter, der er medlem af ETF	200 kr.
Studerende og seniorer	Gratis
Andre faggrupper	300 kr.

Forberedelse, se næste side....

Forberedelse inden webinarret:

1. Kom i kontakt med naturen (5–10 min.)

Gå en kort tur udenfor inden webinarret. Ret opmærksomheden mod din krop og dine sanser:

- Mærk underlaget under dine fødder eller din krop (hvis du sidder/ligger)
- Læg mærke til omgivelserne, vinden, solen, skyerne, lydene, duftene og temperatur
- Læg hånden på et træ, en anden naturgenstand -eller kram et træ

Formål: At du er kropsligt og sanseligt til stede og “tunet ind” på naturen, når vi starter.

2. Indsaml naturgenstande (10 min.)

Saml 15–20 mindre naturgenstande, fx: blade, grene, kogler, blomster, sten eller andre materialer fra naturen.

Vælg genstande med variation i:

- tekstur (ru, glat, blød)
- form og størrelse
- farve og udtryk
- evt. duft eller lyd

Formål: At have et konkret, sanseligt materiale, som vi arbejder med i mindre grupper under webinarret.