

## Opgavespecifik UE- træning efter neuroplastiske principper til mennesker med erhvervet hjerneskade

2026

### Dag 1 kl. 9-17

| TID           | EMNE  |
|---------------|---|
| 09:00-09:15   | Reg. og navneskilte (Kaffe og te)   |
| 09.15-9.30    | Velkommen og introduktion   |
| 09:30-10:45   | Neuroplasticitet i teori og praksis   |
| 10:45-11:15   | Pause (Kaffe, te og en bolle)   |
| 11:15-12:15   | Test af ben<br>Klinisk vurdering af det afficeret ben   |
| 12:30 -13:15  | Frokost   |
| 13:30 – 16:00 | Biomekanisk og praktisk forståelse for normal og abnormal bevægelse<br><br><b>30 min. pause undervejs (Kage/frugt, kaffe/the)</b> |
| 16:00 – 16:45 | Afprøve opsætning af opgavespecifik trænings-setup<br><br>ELLER<br><br>Borger demo v. underviser                                  |
| 16:45-17:00   | Afrunding   |

## Opgavespecifik UE- træning efter neuroplastiske principper til mennesker med erhvervet hjerneskade

2026

### Dag 2 kl. 9-16.15

| TID         | EMNE   |
|-------------|--|
| 09:00-9.15  | Godmorgen (Kaffe og te)                                      |
| 9.15-10.15  | Afprøve opsætning af opgavespecifik trænings-setup           |
| 10.15-10:30 | Pause (Kaffe, te og en bolle)                                |
| 10.30-11.30 | Analyse, hypotesedannelse og træning ved egen borger/patient |
| 11.30-11:45 | Pause  |
| 11:45-12.15 | Arbejde videre med borger/patient                            |
| 12:30-13:15 | Frokost  |
| 13:30-14:30 | Coaching   |
| 14:30-14:45 | Pause (Kage/frugt, kaffe/te)                                 |
| 15:00-16:00 | Træning af svag muskulatur                                   |
| 16:00-16:15 | Afrunding  |

Opgavespecifik UE- træning efter neuroplastiske principper til mennesker med erhvervet hjerneskade

2026

**Dag 3 kl. 9-16.15**

| TID           | EMNE  |
|---------------|---|
| 09:00 - 09:15 | Godmorgen (Kaffe og te)   |
| 09:15 - 10:15 | Inspiration til øvelsesopbygning                                  |
| 10.15 - 10:30 | Pause (Kaffe, te og en bolle)                                     |
| 10.30 - 11.30 | Borger/patient fra dag 2  |
| 11:45 - 12:15 | Debriefing og erfaringsdeling af første borger i plenum           |
| 12:30 - 13:15 | Frokost   |
| 13:30 - 14:30 | Analyse, hypotesedannelse og træning ved <b>ny</b> borger/patient |
| 14:45 - 15:00 | Pause (Kage/frugt, kaffe/te)                                      |
| 15:15 - 15:45 | Implementering i praksis  |
| 15:45 - 16:15 | Afrunding og evaluering   |