

Opgavespecifik OE- træning efter neuroplastiske principper til mennesker med erhvervet hjerneskade

2. – 4. oktober 2025

Dag 1 kl. 9-17

TID	EMNE	UNDERVISER	METODE
09:00-09:15 09.15-9.30	Registrering og navneskilte (Kaffe og te) Velkommen og introduktion	DSNF Mirek og Rune	
09:30-11:00	Neuroplasticitet i teori og praksis	Mirek og Rune	Oplæg og spørgsmål
11:00-11:30	Pause (Kaffe, te og brød)		
11:30-12:30	Test af arm	Mirek og Rune	Oplæg og spørgsmål
12:45 -13:30	Frokost		
13:45 – 16:00	Biomekanisk og praktisk forståelse for normal og abnormal bevægelse 30 min. pause undervejs (Kage/frugt, kaffe/the) Analyse, hypotesedannelse og træning ved egen borger/patient	Mirek og Rune	Workshop i grupper med borger/patient
15:30-15:55	Pause (Kage/frugt, kaffe/te)		
16:00 – 16:45	Afprøve opsætning af opgavespecifik trænings-setup	Mirek og Rune	Workshop i grupper
16:45-17:00	Afrunding		

Opgavespecifik OE- træning efter neuroplastiske principper til mennesker med erhvervet hjerneskade

2. – 4. oktober 2025

Dag 2 kl. 9-17

TID	EMNE	UNDERVISER	METODE
09:00-9.15	Godmorgen (Kaffe og te)	Mirek og Rune	
9.15-10.15	Coaching	Mirek og Rune	Oplæg og spørgsmål
10.15-10:30	Pause (Kaffe, te og brød)		
10.30-11.30	Analyse, hypotesedannelse og træning ved egen borger/patient	Mirek og Rune	Oplæg og spørgsmål
11.30-11:45	Pause		
11:45-12.15	Arbejde videre med borger/patient	Mirek og Rune	Workshop i grupper med borger/patient
12:30-13:15	Frokost		
13:30-14:30	Avanceret håndfunktion	Mirek og Rune	Oplæg og spørgsmål
14:30-14:45	Pause (Kage/frugt, kaffe/te)		
15:00-16:00	Træning af svag muskulatur	Mirek og Rune	Oplæg og spørgsmål
16:15-16:30	Afrunding	Mirek og Rune	Fælles

Opgavespecifik OE- træning efter neuroplastiske principper til mennesker med erhvervet hjerneskade

2. – 4. oktober 2025

Dag 3 kl. 9-17

TID	EMNE	UNDERVISER	METODE
09:00 - 09:15	Godmorgen (Kaffe og te)	Mirek og Rune	
09:15 - 10:15	Inspiration til øvelsesopbygning	Mirek og Rune	Workshop i plenum
10:15 - 10:30	Pause (Kaffe, te og brød)		
10:30 - 11:30	Borger/patient fra dag 2		Workshop i grupper med borger/patient
11:45 - 12:15	Debriefing og erfaringsdeling af første borger i plenum	Mirek og Rune	
12:30 - 13:15	Frokost		
13:30 - 14:30	Analyse, hypotesedannelse og træning ved ny borger/patient		Workshop i grupper med borger/patient
14:45 - 15:00	Pause (Kage/frugt, kaffe/te)		
15:15 - 16:15	Implementering i praksis	Mirek og Rune	Oplæg og spørgsmål
16:15 - 16:45	Afrunding og evaluering	Mirek og Rune	Fælles