

**Herlev Gentofte Hospital
Afdelingen for Ergoterapi og Fysioterapi**

REGION

Integrering af forskning i klinisk praksis

- erfaringer fra Herlev Hospital

**Katrine Lyders Johansen
Fysioterapeut, MSc.
Herlev Gentofte Hospital**

**Temadag den 23. januar 2016
Dansk Selskab for Neurologisk Fysioterapi**

Klinisk praksis

- Krav og forventning i daglig klinisk praksis
 - Arbejde evidensbaseret
 - Dokumentation af behandlingseffekt
 - Universitets hospital → forskning
- Akut hospital
 - Travl hverdag
 - Ingen forudsigelighed i hverdagen
- Hvordan kan vi så få integreret forskning i en travl hverdag?

Forskning i tæt relation til klinisk praksis

- Udgangspunkt i klinikken
- Måleredskaber
- At kende måleredskabets måleusikkerhed
 - Er der sket en reel ændring?
- Travl hverdag = behov for simple og ikke tidskrævende tests
- Timed 'Up & Go'-test (TUG)
- '30 seconds Chair-Stand'-test (30s-CST)
→ Hvor god er reliabiliteten til patienter med akut apopleksi?

Processen

- Indledende fase
 - Systematisk litteratursøgning
 - Projektprotokol
- Indsamling af data
 - Pilottest og kalibrering
 - Rekruttering
- Afsluttende fase
 - Resultatbearbejdning
 - Artikel
 - Formidling

Ting tager tid, når forskning indgår som en del af ens kliniske hverdag!

Udfordringerne undervejs....

- Fremmødeplan
- Akut hospital – undersøgelser og akutte opgaver
- Tværfagligt samarbejde
- Omfanget af patientscreening
- Testrekvisitter

Nøgleord

- Ejerskab
- Fleksibilitet
- Ledelsesmæssig opbakning
- Løbende evaluering og justering

Vores anbefalinger

| Vær realistisk | Struktur | Få hjælp |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Rammer og ressourcer• Afgræsning | <ul style="list-style-type: none">• Protokol• Mødeaktivitet• Opgavefordeling | <ul style="list-style-type: none">• Erfaring fra andre fysioterapeuter• Statistikkere• Stud fys |

**Tak for
opmærksomheden**